



SPA

NOBU HOTEL
BARCELONA



WELCOME

The spa at Nobu Hotel Barcelona invites you to immerse yourself in a wellbeing experience where you can discover your own unique path to find balance in both body and mind.

Taking inspiration from a traditional Japanese onsen to create a wellness space designed to offer respite from city life, Nobu Spa offers a personalized journey to restore harmony, unwind from daily stress and reconnect with our inner selves.

Through one on one consultations our spa therapists design bespoke experiences to ensure each treatment is uniquely harmonized to your specific needs. Discover a new level of wellbeing through these highly personalized experiences.

After your treatment soothe yourself in our water circuit, with sauna, steam room, mist shower and hot and cold pools.

Begin your journey and enrich body, mind and soul at Nobu Spa.

BIENVENIDO

El spa del Nobu Hotel Barcelona te invita a sumergirte en una experiencia de bienestar que te permitirá recuperar tu equilibrio tanto físico como mental.

Inspirado en un onsen japonés tradicional y creando un espacio de bienestar diseñado para ofrecer un receso de la vida urbana, el spa Nobu ofrece una experiencia personalizada que te permitirá recuperar el equilibrio, desconectar del estrés diario y reconectar con tu interior.

A través de consultas individuales, nuestros terapeutas diseñan experiencias personalizadas para garantizar que cada tratamiento se adapte a tus necesidades específicas. Descubre un nivel superior de bienestar gracias a estas experiencias hechas totalmente a medida.

Tras el tratamiento, relájate en nuestro circuito de aguas con sauna, sala de vapor, ducha de niebla y piscinas de agua caliente y fría.

Sumérgete en un viaje pensado para cuidar cuerpo, mente y alma en el spa Nobu.





NOBU SIGNATURE RITUALS

NOBU ZEN

75 min · 195,00€
105 min · 235,00€

No two bodies are alike. No one treatment fits them all. Our multitalented artisans utilize a combination of several massage techniques along with your own chosen aroma oil blend in a completely customized treatment.

Del mismo modo que no hay dos cuerpos iguales, tampoco hay un tratamiento que se adapte a todos. Por eso, nuestros excelentes especialistas combinan un amplio abanico de técnicas de masaje con mezclas de aceites aromáticos de tu propia elección ofreciendo así un tratamiento completamente personalizado.

JAPANESE SILK

90 min · 195,00€

Let your energy flow anew with an energizing body ritual inspired by traditional Japanese rituals. Find your balance revitalized and restored.

Deja que tu energía fluya de nuevo con un ritual corporal energizante inspirado en los rituales tradicionales japoneses. Revitaliza y restaura tu equilibrio.

BODY TREATMENTS


Natura Bissé

SEASONAL BODY TREATMENT

80 min · 150,00€

Aligned with nature, our seasonal treatments by Nature Bissé welcome each new season with a special ritual designed to restore and replenish body and mind. Combining guided breathing with carefully selected aromatherapy oils, the treatment includes exfoliation, body wrap and massage techniques for a glowing result.

En armonía con la naturaleza, nuestros tratamientos de temporada de Natura Bissé dan la bienvenida a cada nueva estación con un ritual especial diseñado para restaurar y reponer cuerpo y mente. El tratamiento combina la respiración guiada con aceites de aromaterapia cuidadosamente seleccionados e incluye exfoliación, envoltura corporal y técnicas de masaje para un resultado deslumbrante.





MASSAGE

RELEASE

50 min · 145,00€

80 min · 195,00€

Release tension and feel restored with Nobu's deep tissue massage. Our therapists use traditional massage and stretching techniques and work pressure points for physical rejuvenation and emotional release.

Libera la tensión y recupérate con el masaje de tejido profundo de Nobu. Nuestros terapeutas utilizan técnicas tradicionales de masaje y estiramientos y trabajan sobre los puntos de presión que estimulan el rejuvenecimiento físico y la liberación emocional.

RESTORE

50 min · 125,00€

80 min · 175,00€

Drift towards tranquility with a soothing and indulgent massage using aromatherapy oils to leave your body feeling restored and refreshed and to invite in a sense of lightness and calm.

Relájate con un masaje suave y reconfortante con aceites de aromaterapia para que tu cuerpo se sienta reconstituido y revitalizado abandonándote en un estado de ingravidez y tranquilidad.

REVIVE

50 min · 125,00€

Focusing on the back and stimulating reflex points on your feet, the revive massage is the ultimate antidote to a long flight or the stresses of modern life. Reboot and recharge mind and body and feel your vitality flood back.

Centrado en la espalda y en la estimulación de puntos de reflexoterapia de los pies, el masaje revitalizante es el antidoto definitivo tras un largo vuelo o contra el estrés de la vida moderna. Recarga tu energía, reconstituye cuerpo y mente, y siente cómo recuperas la vitalidad.

FACIALS

Natura Bissé

DIAMOND COCOON EXPERIENCE

50 min · 160,00€

Reset your skin from bustling city life with an experience designed to fortify and shield the skin. The treatment begins with a deep cleanse using activated charcoal, followed by massaging a prebiotic essence into the skin to stimulate it's natural barriers. A blend of acids exfoliates the skin, and an illuminating mask restores your glow. The treatment concludes with a jade stone massage and anti-pollution mist to protect against the stresses of urban life.

Ayuda a tu piel a recuperarse de la ajetreada vida urbana con una experiencia diseñada para fortalecerla, protegerla y liberarla. El tratamiento consiste en una limpieza profunda a base de carbón activado, la aplicación de una esencia prebiótica mediante un masaje diseñado para estimular la barrera natural de la piel, una mezcla de ácidos exfoliantes y una mascarilla iluminadora que le devolverá el brillo. El tratamiento concluye con un masaje de piedra de jade y un tónico anticontaminación para proteger la piel del estrés de la vida urbana.

Natura Bissé

3D DE COLLAGEN SHOCK

50 min · 165,00€

80 min · 195,00€

Designed to lift and sculpt your features, this treatment combines three types of collagen to unveil youthful looking skin. Beginning with a stimulating massage using a warming gel to improve circulation, the treatment continues with Natura Bissé 3D Collagen Matrix, a triple dose of collagen designed to penetrate different levels of the skin. Concluding with a revitalizing face mask, your skin will be firm and glowing.

Diseñado para firmar y esculpir, este tratamiento combina tres tipos de colágeno que te permitirán lucir una piel de aspecto joven. Tras un masaje estimulante con un gel de efecto calor diseñado para mejorar la circulación, el tratamiento sigue con una combinación especial de tres tipos de colágeno de Natura Bissé que penetra en diferentes capas de la piel. El tratamiento concluye con una mascarilla facial revitalizante que dejará tu piel firme y brillante.



EXPRESS TREATMENTS

EXPRESS PERSONALIZED MASSAGE

30 min · 75,00€

EXPRESS LIFTING FACIAL

30 min · 85,00€

EXPRESS REFLEXOLOGY

30 min · 65,00€

ENHANCEMENTS

Available to add to treatments 50 minutes or longer.
Disponibles en los tratamientos de 50 minutos o más.

Natura Bissé PERFECT EYE BOOSTER

25,00€

Natura Bissé PERFECT HYDRATING BOOSTER

25,00€

Natura Bissé PERFECT OXYGEN BOOSTER

25,00€

Natura Bissé PERFECT TOLERANCE BOOSTER

25,00€

REFLEXOLOGY

15 min · 25,00€

BALINESE HEAD MASSAGE

15 min · 25,00€

PERSONALIZED MASSAGE

15 min · 25,00€

Essential beauty services are available upon request. Services include pedicures, manicures, waxing and hair styling. By appointment only and subject to availability. Prices dependent on treatment chosen.

Los servicios de belleza esenciales están disponibles bajo petición. Los servicios incluyen pedicura, manicura, depilación con cera y peinado. Sólo con cita previa y sujeto a disponibilidad. Los precios dependen del tratamiento elegido.

SPA ETIQUETTE

Health & Safety

At Nobu Hotel Barcelona the health and safety of our guests is our highest priority. We kindly ask you to book your spa experience ahead of time. We will be operating a reduced capacity in the spa to provide a safer environment.

We regularly clean and disinfect all spa areas including the water circuit, treatment rooms and changing rooms. Our staff will be wearing face masks at all times. Hydroalcoholic gel will be available for use throughout the spa.

Spa Experience

For a better experience, please make the reservation as early as possible. We recommend arriving at the Spa 15 minutes before the appointment and dressed in a bathrobe from the room (if you are a guest at the hotel). Your treatment time will not be extended if you are late, as it would interfere with the treatment of the following clients.

Cancellation Policy

Please contact us at least 4 hours in advance if you are unable to make your appointment or wish to change the time. Otherwise, the amount of the booked treatment will be charged at 100%

If you are not staying at the hotel, a credit card number must be provided to make the reservation. We encourage cashless payments where possible.

Spa Etiquette

The spa is an area of relaxation and tranquillity. Please respect all users right to privacy. We recommend keeping a proper tone of voice and mobiles silent. Smoking is not allowed.

Access for Minors

Please note that guests must be 16 years of age or over to access the spa.

Dress Code

Bathrobes, towels and slippers are available at the Spa. It is mandatory to wear a swimsuit or a towel. In the cabin you can enjoy your treatment using the disposable underwear we offer or your own underwear.

Health

Your safety is the most important thing for us, so please inform us before your booking if you have any health problems, allergies or if you are pregnant. If you have any symptoms associated with Covid-19 you must cancel or postpone your appointment.

Damage and Loss

The spa is not responsible for forgotten items or damage to personal items.

Aftercare

To continue your Wellness experience at home most products used in our treatments are available for purchase.

NORMAS DEL SPA

Salud y seguridad

En el Hotel Nobu Barcelona la salud y la seguridad de nuestros huéspedes es nuestra máxima prioridad. Reserva tu experiencia en el spa con antelación, ya que el spa funcionará con aforo reducido para proporcionar un entorno más seguro.

Limpiamos y desinfectamos periódicamente todas las áreas del spa, incluyendo el circuito de aguas, las salas de tratamiento y los vestuarios. Nuestro personal llevará mascarillas en todo momento. Habrá gel hidroalcohólico disponible en todo el spa.

Disfruta de tu experiencia

Para una experiencia más satisfactoria, te rogamos que hagas la reserva lo antes posible. Recomendamos llegar al spa 15 minutos antes de la cita y vestido con un albornoz de la habitación (si eres huésped del hotel). El tiempo de tratamiento no se ampliará si llegas tarde, ya que interferiría con el tratamiento de los otros clientes.

Política de cancelación

Ponte en contacto con nosotros con al menos 4 horas de antelación si no puedes acudir a tu cita o quieres cambiar la hora. En caso contrario, se cargará el 100% del importe del tratamiento solicitado. Si no te alojas en el hotel, deberás facilitar un número de tarjeta de crédito para realizar la reserva. Te animamos a que evites pagar en efectivo siempre que sea posible.

Normas del spa

El spa es un espacio de relajación y tranquilidad. Te rogamos que respetes la intimidad de todos los usuarios. Recomendamos mantener un tono de voz adecuado y los móviles en silencio. No está permitido fumar.

Menores de edad

Por favor, tened en cuenta que los huéspedes deben ser mayores de 16 años para acceder al spa.

Normas de vestuario

En el spa hay albornoces, toallas y zapatillas. Es obligatorio llevar traje de baño o toalla. En la cabina puede disfrutar del tratamiento utilizando la ropa interior desechable que te ofrecemos o tu propia ropa interior.

Salud

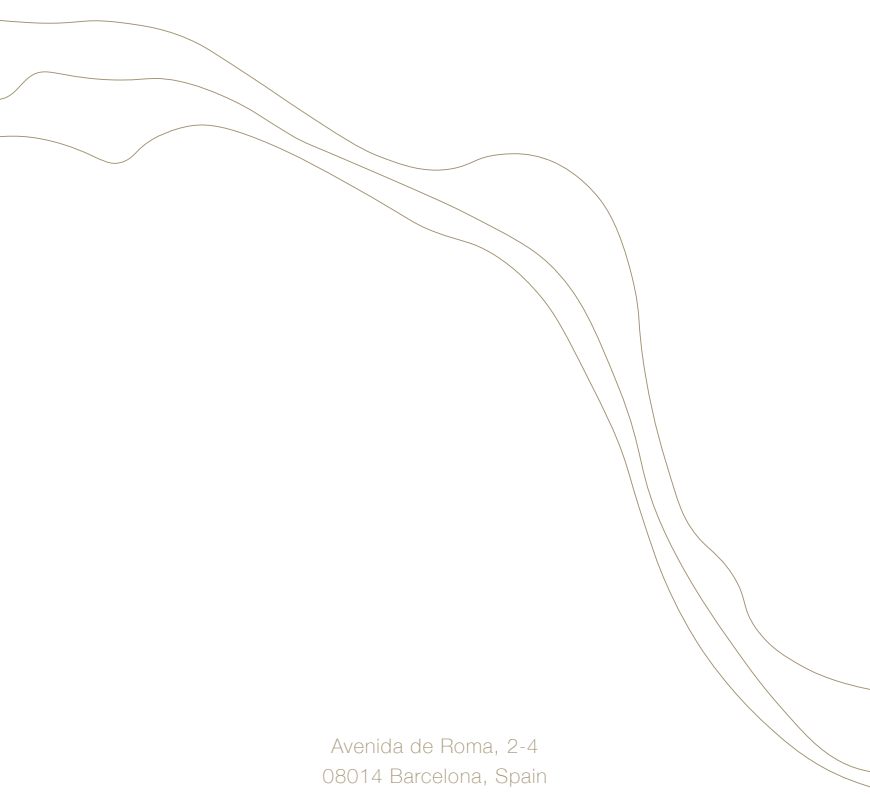
Tu seguridad es lo más importante para nosotros, por lo que te rogamos que antes de tu reserva nos informes si tienes algún problema de salud, alergias o si estás embarazada. Si tienes algún síntoma asociado al Covid-19 debes cancelar o posponer tu cita.

Daños y pérdidas

El spa no se hace responsable de los objetos olvidados o de los daños a objetos personales.

Cuidados posteriores

La mayoría de los productos utilizados en nuestros tratamientos están a la venta para que puedas seguir cuidándote en casa.



Avenida de Roma, 2-4
08014 Barcelona, Spain
T. + 34 936 42 88 00

nobuhotels.com/barcelona